



Proximidade...**Idosos em Segurança**



A SEGURANÇA COMEÇA EM CADA UM DE NÓS!

IDOSOS EM SEGURANÇA

**A
P. S. P.
ACONSELHA**

Esquadra de Vila Nova de Gaia
Av.ª da República, s/n
4430-191 VILA NOVA DE GAIA

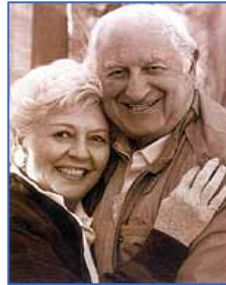
Telefone: 22-3774190
Fax: 22-3774195





Proximidade...**Idosos em Segurança**

A Polícia de Segurança Pública trabalha para que, também, os mais velhos vivam esse direito.



A SEGURANÇA COMEÇA EM CADA UM DE NÓS

A segurança é responsabilidade de todos. Também sua!
Colabore seguindo estes conselhos de segurança.

EM CASA

- ◆ Deixe as portas e janelas fechadas sempre que sair.
- ◆ Coloque um óculo e uma corrente de segurança na sua porta.
- ◆ Não deixe entrar pessoas suspeitas ou desconhecidas, sem ter a certeza de quem são.
- ◆ Tenha sempre à mão os números de telefone para poder comunicar com alguém, principalmente com a polícia.
- ◆ Quando se ausentar de sua casa, por vários dias, informe a força policial da sua zona.
- ◆ Não deixe escritos na porta, janela ou caixa do correio, que indiquem a sua ausência.
- ◆ Não deixe acumular correspondência na caixa do correio e coloque na mesma uma fechadura segura.

NA RUA

- ◆ Transporte consigo apenas o dinheiro necessário.
- ◆ Evite o uso de objectos de valor, de carteiras na mão ou no bolso, de forma visível.
- ◆ Evite circular sozinho na rua, principalmente de noite.
- ◆ Evite dar informações sobre a sua vida a pessoas estranhas.
- ◆ Transporte as malas e sacos do lado oposto à faixa de rodagem.
- ◆ Circule sempre pelo lado interior dos passeios.
- ◆ Nos transportes públicos, mantenha a carteira e outros bens junto de si.
- ◆ Se for abordado com uma conversa do tipo “conto do vigário”, propondo a troca de escudos por euros ou algo semelhante, não se deixe convencer e informe a polícia.

TELEFONES ÚTEIS:

Emergência Nacional	112
Emergência Social	144
P.S.P. Porto	22-2006821
P.S.P. de V. N. de Gaia	22-3774190
Hospital de V. N. Gaia	22-6006353
Bombeiros de V. N. Gaia	22-3755242
Linha do Cidadão Idoso	800 203 531
SOS Voz Amiga	800 202 669